

Menu Pensioni - Board Menu

Prototipi, soggetti a variazioni. Prototypes, subject to changes.

Il Gabbiano

Lunedì
Monday

PRANZO - LUNCH

- ☉ **Mezze penne alla carbonara di mare**
Mezze penne with seafood carbonara
- ☉ **Linguine alla gricia**
- ☉ **Seppie e peperoni in umido**
Stewed cuttlefish and bell peppers
- ☉ **Cosce di pollo in umido**
Stewed chicken thighs
- ☉ **Fagiolini saltati**
Sautéed green beans

CENA - DINNER

- ☉ **Spaghetti pesto rosso e calamari**
Spaghetti with red pesto and calamari
- ☉ **Mezze maniche amatriciana**
- ☉ **Trancio pesce spada alla griglia**
Grilled swordfish steak
- ☉ **Rostinciana al forno**
Oven-baked pork ribs
- ☉ **Patate al forno**
Oven-baked potatoes

1 primo+1 secondo+contorno+dolce o frutta
1 first course+1 second course+side dish+dessert or fruit

Menu Pensioni - Board Menu

Prototipi, soggetti a variazioni. Prototypes, subject to changes.

Il Gabbiano

Martedì
Tuesday

PRANZO - LUNCH

- © **Spaghetti al ragù di baccalà e olive**
Spaghetti with cod ragù and olives
- © **Penne al ragù**
Penne with meat ragù
- © **Filetto di branzino al forno con pomodorini**
Oven-baked sea bass fillet with cherry tomatoes
- © **Petto di tacchino con grana e pomodoro fresco**
Turkey breast with Grana cheese and fresh tomato
- © **Insalata mista**
Mixed salad

CENA - DINNER

- © **Penne cozze e pecorino**
Penne with mussels and Pecorino cheese
- © **Farfalle salsiccia e champignon**
Farfalle with sausage and champignon mushrooms
- © **Frittura con calamari e verdure**
Fried calamari and mixed vegetables
- © **Parmigiana di melanzane**
Eggplant Parmesan
- © **Patatine fritte**
French fries

1 primo+1 secondo+contorno+dolce o frutta
1 first course+1 second course+side dish+dessert or fruit

Menu Pensioni - Board Menu

Prototipi, soggetti a variazioni. Prototypes, subject to changes.

Il Gabbiano

Mercoledì
Wednesday

PRANZO - LUNCH

- © **Spaghetti con vongole lupini**
Spaghetti with lupini clams
- © **Farfalle con verdure croccanti**
Farfalle with crispy vegetables
- © **Impepata di cozze**
Peppered mussels
- © **Braciola di maiale**
Pork chop
- © **Patate al forno**
Oven-baked potatoes

CENA - DINNER

- © **Fusilli con gallinella e pomodorini**
Fusilli with gurnard and cherry tomatoes
- © **Linguine alla carbonara**
Linguine Carbonara
- © **Seppie in umido con peperoni**
Stewed cuttlefish with bell peppers
- © **Scaloppa di tacchino impanata**
Breaded turkey escalope
- © **Cicoria saltata**
Sautéed chicory

1 primo+1 secondo+contorno+dolce o frutta
1 first course+1 second course+side dish+dessert or fruit

Menu Pensioni - Board Menu

Prototipi, soggetti a variazioni. Prototypes, subject to changes.

Il Gabbiano

Giovedì
Thursday

PRANZO - LUNCH

- © **Fusilli con calamari, pesto di pomodori secchi e pinoli**
Fusilli with calamari, sun-dried tomato pesto, and pine nuts
- © **Penne all'arrabbiata**
- © **Guazzetto di mare**
Seafood stew
- © **Piatto freddo**
Cold dish
- © **Verdure grigliate**
Grilled vegetables

CENA - DINNER

- © **Mezze maniche cozze e pancetta croccante**
Mezze maniche with mussels and crispy pancetta
- © **Lasagne alla bolognese**
- © **Filetto di branzino alla griglia**
Grilled sea bass fillet
- © **Petto di pollo alla griglia**
Grilled chicken breast
- © **Patatine fritte**
French fries

1 primo+1 secondo+contorno+dolce o frutta
1 first course+1 second course+side dish+dessert or fruit

Menu Pensioni - Board Menu

Prototipi, soggetti a variazioni. Prototypes, subject to changes.

Il Gabbiano

Venerdì
Friday

PRANZO - LUNCH

- ☉ **Mezze maniche allo scoglio**
Mezze maniche seafood pasta
- ☉ **Linguine alla carbonara**
- ☉ **Frittura di calamari e verdure**
Fried calamari and mixed vegetables
- ☉ **Arista di maiale**
Roast pork loin
- ☉ **Patatine fritte**
French fries

CENA - DINNER

- ☉ **Farfalle baccalà, cipolla e capperi**
Farfalle with cod, onion, and capers
- ☉ **Mezze penne al ragù**
Mezze penne with meat ragù
- ☉ **Guazzetto di pesce**
Fish stew
- ☉ **Cosce di pollo in umido**
Stewed chicken thighs
- ☉ **Fagiolini saltati**
autéed green beans

1 primo+1 secondo+contorno+dolce o frutta
1 first course+1 second course+side dish+dessert or fruit

Menu Pensioni - Board Menu

Prototipi, soggetti a variazioni. Prototypes, subject to changes.

Il Gabbiano

Sabato
Saturday

PRANZO - LUNCH

- © **Farfalle con salmone, pomodorini e rucola**
Farfalle with salmon, cherry tomatoes, and arugula
- © **Mezze penne al ragù**
Mezze penne with meat ragù
- © **Scaloppa di tacchino al limone**
Turkey escalope with lemon
- © **Filetto di scorfano con pomodorini e olive**
Scorpion fish fillet with cherry tomatoes and olives
- © **Insalata mista**
Mixed salad

CENA - DINNER

- © **Spaghetti con vongole lupini**
Spaghetti with lupini clams
- © **Penne cipolla, pancetta, olive e pomodoro**
Penne with onion, pancetta, olives, and tomato
- © **Cozze al guazzetto**
Mussels in seafood stew
- © **Scaloppina al vino o al limone**
Escalope with wine or lemon sauce
- © **Verdure grigliate**
Grilled vegetables

1 primo+1 secondo+contorno+dolce o frutta
1 first course+1 second course+side dish+dessert or fruit

Menu Pensioni - Board Menu

Prototipi, soggetti a variazioni. Prototypes, subject to changes.

Il Gabbiano

Domenica
Sunday

PRANZO - LUNCH

☉ **Spaghetti ai frutti di mare**
Spaghetti with seafood

☉ **Lasagne alla bolognese**

☉ **Baccalà alla livornese**
Livorno-style cod

☉ **Spezzatino di manzo**
Beef stew

☉ **Verdure grigliate**
Grilled vegetables

CENA - DINNER

☉ **Linguine con pesto di pistacchi, rucola e alici**
Linguine with pistachio pesto, arugula, and anchovies

☉ **Fusilli al ragù**
Fusilli with meat ragù

☉ **Filetto di scorfano con pomodorini al forno**
Scorpion fish fillet with oven-baked cherry tomatoes

☉ **Straccetti di pollo con peperoni**
Chicken strips with bell peppers

☉ **Finocchi gratinati**
Gratinated fennel

1 primo+1 secondo+contorno+dolce o frutta
1 first course+1 second course+side dish+dessert or fruit